



ÍNDICE

1. Infancia y juventud	7
2. Personas adultas: desigualdad y desprotección	19
3. Mujer	25
4. Viajar donde quieras: personas migrantes	3
5. Nos hacemos oir: lgtbiq+	35
6. Material digital	4





Desde el proyecto de Educación para el Desarrollo "Zaleando Barreras" ejecutado por Movimiento Extremeño por la Paz y financiado por la Agencia Extremeña de cooperación (AEXCID), pretendemos "zalear", romper, todo tipo de barreras existentes en el Valle del Ambroz. Durante los años 2016 y 2017 hemos realizado diferentes actividades con la población del Valle del Ambroz (Norte de Cáceres). Informando, actuando y denunciado conductas e ideas que vulneran los Derechos Humanos de las personas que aquí conviven.

Todas nuestras intervenciones están orientadas a un cambio social, porque creemos que una sociedad más justa, integradora y solidaria es necesaria. Esta breve guía, elaborada conjuntamente con personas del Valle, pretende ser un recurso sencillo y accesible para cualquiera que en algún momento de dificultad necesite un apoyo. Si bien creemos firmemente que los cambios si no son provocados desde la base no son realmente cambios, del mismo modo ocurre con la efectividad de los recursos. El principal recurso del que disponemos para hacer frente a las situaciones de abuso y malos tratos que nos ocurran, somos nosotr@s mism@s. Tener conocimientos y confianza en nosotrxs es fundamental para afrontar cualquier situación adversa. El segundo recurso fundamental es nuestro entorno, llámalo: amig@s, familia, vecindario o pueblo. Las personas aisladas son vulnerables y fácilmente manipulables. Para construir un entorno confortable y seguro en el que desarrollarnos, podemos contar y construir muchas herramientas y recursos. En las siguientes páginas exponemos un listado de ciertas herramientas que consideramos importantes, tanto como apoyo o denuncia o como simples fuentes de información y conocimiento. No obstante, una de las más importantes y fundamentales ayudas que en este librito nos es imposible ofrecer, son las relaciones cotidianas e informales con nuestro entorno. Construyendo día a día a través del respeto, la tolerancia, el compromiso y la solidaridad, una red comunitaria en la que apoyarnos en los momentos más difíciles.





1. INFANCIA Y JUVENTUD

La infancia y la juventud son **periodos de nuestra vida fun-damentales** en la construcción de nuestra personalidad y de la sociedad futura. A menudo se tiende a **infantilizar** y **obviar** las necesidades u **opiniones** de l@s más jovenes que como si de un espejo se tratase devuelven la misma actitud al mundo adulto que los rodea.

Los Derechos Humanos relativos a la infancia y juventud pueden agruparse a grandes rasgos en 2 categorías. Por un lado, la **seguridad** y la garantía de condiciones de vida dignas y, por otro, la **igualdad de derechos y participación activa** en la sociedad. Muchas veces estos derechos no son plenamente garantizados ni se promocionan de manera adecuada.

"Los jóvenes del Valle del Ambroz, por lo general, no tenemos motivación alguna, ya sea por la falta de medios o interés. Cuando aparece la motivación por algo en concreto, es muy difícil de realizar ya que no existe lugar específico para ello y el poco interés desaparece.

A menudo, nos sentimos perdidos, sin saber por dónde tirar, lo cual nos hace rendirnos. Más aun sabiendo cómo están las salidas laborales en el Valle del Ambroz. Necesitamos referentes, personas que nos acompañen y motiven, para encontrar realmente lo que queremos."

Miembro de la Asociación Juvenil AgilaExtrem@Norte



• Salud, alimentación y drogas.

Algunos temas de salud, en especial los relacionados con el sexo y las drogas; están prácticamente silenciados o tratados muy superficialmente. Sin embargo están muy presentes en la vida de la juventud y muy ligados a su construcción como personas empoderadas. A continuación ponemos algunos enlaces que creemos interesantes.

o Sexualidad:

- Fundación Sexpol: tienen mucha información y un servicio de atención telefónica gratuita (SexInform) sobre todos los temas relacionados con sexualidad.

http://www.sexpol.net/

Seguir en



-Asociación Apoyo Positivo: Asociación dedicada a ayudar a los enfermos de SIDA y a sus familias. Dan información y apoyo.

http://apoyopositivo.org/

Seguir en



- Sexperimentando: Es un lugar donde puedes leer y hablar libremente de sexo. Tienen un canal en YouTube, pagina en Facebook, Twitter.

http://www.sexperimentando.es/

- Sexo en la piel: Blog de la sexóloga Ana Lombardía, donde escribe artículos con multitud de información; además de ofrecer atención personalizada, charlas, cursos, etc.

http://www.sexoenlapiel.com/

- o Nutrición y transtornos alimentarios. Porquenuestra salud empieza por lo que comemos, a continuación os ofrecemos una serie de recursos, a los que se pueden acudir.
 - Asociación contra la anorexia y la bulimia (ACAB), con sede en Badajoz, Cáceres y Mérida.

http://www.acab.org/es/

- Guía de Recursos del año 2014

http://saludextremadura.gobex.es

- Guía de recursos de atención a los trastornos alimentarios, del instituto de la Iuventud.

www.injuve.es



o Drogas:

- Energy control: Es una asociación que trabaja en diferentes ciudades. Realizan multitud de actividades, pero una de las más destacables por su novedad, son los análisis de la pureza y composición de las drogas en festivales y raves. Energy Control no niegan el consumo de drogas, si no que trabajan en la Reducción del daño que éstas provocan. Echa un vistazo a su web con muchísima información sobre todo tipo de sustancias.

https://energycontrol.org/

- Ailaket: Es una asociación de "usuarios de drogas por la reducción de riesgos". Su sede está en Alava, pero a través de su web se puede acceder a multitud de información, programas de radio, etc.

http://www.ailaket.com/

• Evitar no es tragar.

Nadie está exento de tener problemas con la autoridad y la justicia. Si bien aconsejamos evitar estas situaciones, una vez que nos sobrevienen es importante conocer nuestros derechos y las herramientas con las que contamos para defendernos.

https://ladinamoasc.files.wordpress.com

o Guía Anti-represiva: Derechos y libertades para la lucha social.

Guía completa del año 2015 en la que se explica como actuar ante cacheos de la policía, identificaciones, registros y detenciones.

Puedes consultarla o descargártela en el siguiente enlace.

http://www.sinkuartel.org

• Protección y seguridad.

La infancia y la adolescencia no siempre es una época de ausencia de problemas y preocupaciones. Los Derechos de la Infancia no siempre son respetados y por ello existen asociaciones e individuos que luchan contra estos abusos. A continuación, queremos ofrecer una pequeña lista de algunos recursos con varios años de lucha a sus espaldas.

o Las SinCarpa, Teatro Social Clown. Asociación sin ánimo de lucro con sede en Cáceres, que trabaja en el desarrollo personal para el desarrollo social, a través de las artes y el humor, con tres líneas de acción (formación, cooperación internacional y desarrollo comunitario)

http://www.lassincarpa.org/

Seguir en



o Saltando Charcos: proyecto solidario con menores, jóvenes y sus familias que, por diferentes causas, ya sean, económicas, políticas o sociales se encuentran en una situación de desventaja social. A través de herramientas como el Hip Hop, el boxeo o la mecánica de bicis, ayudan a l@s niñ@s a abandonar ambientes conflictivos. Trabajan el barrio de Gamonal en Burgos.

http://saltandocharcosburgos.blogspot.com.es/

Seguir en



o Colectivo que lucha por el fin de los Centros de Menores cerrados.

http://www.centrosdemenores.com/

o Colla Xicalla: Colectivo valenciano que se posiciona en contra de las Cárceles de menores y del lucro y el negocio que, a través de los niños, algunas empresas privadas mal llamadas fundaciones están haciendo.

Porque: ENCERRANDO NO SE EDUCA





o Enrique Martínez Reguera: Gran referente en el ámbito de la infancia, los cuidados y la no institucionalización de la juventud. Durante más de 50 años ha luchado por la infancia, desde la calle; en los barrios más marginalizados de la capital. En estos años ha escrito numerosos libros que animamos encarecidamente a su lectura, como son:

- Cachorros de nadie (1988)
- ◆ Pedagogía para mal educados (1999)
- Cuando los políticos mecen la cuna (2001)
- De tanta rabia tanto cariño (2006)
- ◆ Con los niños no se juega (2007)
- Manifiesto personal contra el sistema (2015)

Asociacionismo

El Asociacionismo es una forma de visibilizarnos, organizarnos y hacernos escuchar para conseguir nuestros objetivos y denunciar determinadas situaciones. A continuación, os ofrecemos unas ideas básicas de lo que supone el asociacionismo.

A PRISCUNTAR SIEMPREQUISI ATREVIS

DE MANDIA HORIZONTAL Y RESPETTOR COMUNES, OUR SIN LIDERIES NI JEFFS Y PERSONAS CON INTERESES Y OBJETTIVOS TINA ASSOCIATION ES UN GRUPO DE SE ORGANIZAN PARA LIKELAR DETERMINATIONS OBJETTIVOS

Junta Directiva

- President@ Excregad@ de representar la Asadación, dirige el orden del día en las asambleas, pore en marcha las decisiones tomadas.
- Vicepresident@. Cuando no puedo venir el/la president@, ejercerà sus fundanes. Secretari@: triermediari@ entre l@s soci@s y la Jurta directiva: encargod@ de temar las autas de la asamblea, convocar ics rouniones, etc.
 - Tesorer@: Encargod@ de llevor al dia las auentas de la asociación pago de ajotas y gastos. Siempre bajo la supervisión de tod@s los sodi@s.

Vocalire Sus toreas serán decididos par la Asamblea General.

arthritisches to sacar general presidented for los

COMO FUNCIONA UNA ASOCIACIÓN:

ya que tienen dereche a vota. Las sociais han de elegir una Junta de la Asociación, además de representaria ante atras petsonas o Directive, cuyo papel es llevar la mayer responsabilidad y troba En las Asociaciones las tamas de decisiones se hacen medians superioridad a autoridad sobre el resto de los participantes Asamblea General donde deben perticiper tod@s sus integra nstituciones. Son cargos rotativos y en ningún caso supone La Junta Directiva ha de obedecer las decisiones tomadas en Asamblea General





todos los temos del "orden del dia". · Para no acabar hart@s, se fija un llempo máximo de reunión en el que hay que tratar que se va a hablar. propuesta de temas a trator a la que el resto de miembros pueden añadir otros. Se puede pasar este "orden del día" unos días ontes, así lod@s llegan a la reunión sabienda de lo · Para no liarnos ni dejar nada en el tintero, se puede llegar a la reunión con una

derecho a participar. • Respeta las opiniones hablando de un@ en un@ y escuchando. Piensa lo que vas a decir antes de hablar, ve al grano, somos much@s y tod@s tenemos

Deja los piques y maios rallos fuera. A una asamblea no se viene a saltar la maia astia

que cada un@ tenemas, ni a enfrentarnos con quién no nos cae bien. A una asamblea se viene o construir proyectos y mejorar nuestro entorno.

 Se pueden crear pequeñas asambleas para temas concretos que interesan solo a una porte de l@s soci@s, así na se "aburre" a los demás con ese tema y se es más operativa.
 Siempre bajo la aprobación del resto e informando de todas las decisiones importantes que persona encargada de tomar notas de las decisiones (ACta), en el Cuaderno de la Asociación. Para que no haya mai entendidos ni olvidos, en cada asamblea debe de haber una

se lomen.



Educación.

A continuación, ofrecemos una serie de ofertas formativas relacionadas con el ámbito de lo social desde una perspectiva transformadora.

o Escuela sobre Marginación de Madrid, entidad creada en 1978, para formar a personas que trabajan con menores que viven en situación de marginación. Anualmente convocan cursos cuya perspectiva se aleja de la "distancia óptima" que se promueve en la mayoría de universidades.

https://conlosninosnosejuega.wordpress.com/

Seguir en

o Curso de Formación Política, para la acción social con menores. Tras 11 ediciones este curso orientado a personas del ámbito de lo social continúa formando en la intervención con niños y niñas.

https://ladinamoasc.com

- o CALA (Centro Alternativo de Aprendizajes) ONG que desarrolla diferentes acciones desde su sede en Alburquerque
 - Talleres de formación de formadores/as: Trabajos en los CPR'S especialmente con los temas de educación emocional y regulación de conflictos.
 - Talleres abiertos: Una oferta de cuatro o cinco talleres al año que comprenden desde el aprendizaje cooperativo, educación emocional, género, asamblearismo y regulación de conflictos.
 - Acciones de Educación para el Desarrollo: Desde la nueva versión de Mudalmundo, hasta talleres, material didáctico, aprendizaje cooperativo, campo de trabajo, etc.

http://www.nodo50.org/cala/

o Jóvenes Cooperantes Extremeños: Programa del Instituto de la Juventud en el que se forma a jóvenes de entre 18 y 35 años que quieran enfocar su futuro a la Cooperación Internacional para el Desarrollo. Una gran oportunidad si quieres orientar tu futuro laboral en este ámbito

http://juventudextremadura.gobex.es

o Cuerpo Europeo de Solidaridad: Es una reciente iniciativa de la Unión Europea cuyo objetivo es crear oportunidades para que los jóvenes, de entre 17 y 30 años, trabajen como voluntarios o colaboren en proyectos —en sus propios países o en el extranjero— que beneficien a comunidades y personas de toda Europa.

https://europa.eu/youth/SOLIDARIty_es



o Servicio de Voluntariado Europeo.

Este programa formativo europeo está destinado a jóvenes de entre 17 y 30 años. Es una oportunidad de conocer otras realidades y culturas y realizar un aprendizaje profesional.

http://erasmusplus.injuve.es/acciones/voluntariadoeuropeo

• Música y Ocio.

Porque a menudo el ocio que se nos oferta está cargado de valores autoritarios y discriminatorios queremos poner una serie de proyectos que luchan por una cultura inclusiva, popular y libre de prejuicios. Si bien existen muchos más esto es solo una muestra.

- o Asociación Bboy Stance: Grupo de jóvenes entre edades de 11 a 35 años, que mayoritariamente, se dedican a actividades de cultura urbana: cultura de Hip Hop, Dance Hall, Parkour, Skate, BMX y más, en la provincia de Cáceres. Organizan talleres, exhibiciones y siempre están abiertos a nuevas iniciativas. Contáctalos por Facebook
- o La Otra Escuela (Burgos): proyecto que plasma las ilusiones creativas de un montón de chaval@s que usan el rap como herramienta de expresión. Letras que hablan de la realidad que viven l@s jóvenes en los barrios obreros en exclusión.
- o Reguetón y Cumbia feminista: El reggaeton reinventa su mensaje sexista y sus letras clasistas para ofrecer discursos feministas y antisistema sin renunciar al ritmo y el sexo. Aquí os ponemos algunas bandas
 - Tremenda Jauría. Banda madrileña de cumbia antisistema.

https://tremendajauria.bandcamp.com/

- Chocolate Remix, banda argentina de "Lesbian Reggaeton", busca sus videos en Youtube y conoce su proyecto en

http://www.chocolateremix.com/

- Torta Golosa "reggaeton tortillero feminista" duo chileno
- Otros grupos latinos con mensajes anti-patriarcales: Ana Tijoux, Ivy Queen, Kumbia Queers, Sara Hebe, Miss Bolivia, Krudxs Kubensi, etc.
- Conspiraciones tropicales: Colectivo madrileño que da vida y voz a la música y cultura caribeña. Descarga, baila y suda en:

http://conspiracionestropicales.com/

- Post: "Si no puedo perrear, no es mi revolución" por June Fernández



o Los sonidos de mi barrio: Programa de radio donde l@s chaval@s hablan y son escuchados: rap, deporte, centros de menores y mucho más.

o Deportes femeninos: roller derby, etc

Deporte de contacto femenino, en el que dos equipos de patinadoras compiten en una pista ovalada. Multitud de equipos se están formando por toda la península, incluyendo Cáceres y Badajoz. Muchas chicas están impulsando con fuerza este reciente deporte, en el cual se valoriza y potencia una visión de la mujer lejana a los estereotipos patriarcales

Web dedicada al roller derby en España

https://hispaniar oller der by. word press. com/





• Peliculas/Cortometrajes

- ◆ La clase, Laurent Cantet. 2008
- ◆ La ola, Dennis Gansel, 2008
- ◆ El chico, Charles Chaplin. 1921
- Rebelde sin causa, Nicholas Ray. 1955
- ◆ El niño que gritó puta, Juan José Campanella. 1991
- Mi Idaho privado, Gus Van Sant. 1991
- ◆ El odio, Kassovitz, M. 1994. Francia
- ◆ Barrio, Fernando León de Aranoa. 1998
- ◆ Los diablos, Christophe Ruggia. 2002
- ◆ 7 vírgenes, Alberto Rodríguez Librero. 2005
- ◆ Los edukadores, Hans Weingartner. 2004
- Persépolis, Marjane Satrapi, Vincent Paronnaud. 2007
- ◆ *Haz lo que debas*, Spike Lee. 1989
- ◆ El violín, Francisco Vargas Quevedo. 2006
- Get rich or die trying, Jim Sheridan. 2005
- ◆ Perros callejeros, De la Loma, J. A. 1977
- ◆ La Ciudad está tranquila, Guediguian, R. 2000
- ◆ Código desconocido, Haneke, M. 2000
- Nadie sabe. Koreeda, H. 2004
- ◆ Ladybird, Ladybird, Loach, K. 1994
- Mi nombre es Ioe. Loach, K. 1998
- ◆ El bola. Mañas, A. 2000
- ◆ Las Cenizas de Ángela, Parker, A. 1999
- Azul oscuro casi negro casi negro, Sánchez Arébalo, D. 2006
- Ley 627, Tavernier, B. 1992
- ◆ Código 46, Winterbottom M. 2003
- ◆ El polaguito, Desanzo J. C. 2004
- Felices 16, Loach K. 2002
- Ciudad de Dios, Meirelles, F. 2002
- ◆ La Vendedora de Rosas, Gaviria, V. 1998
- Breaking and entering, Minghella, A. 2006
- Yo soy la Juani, Bigas Luna. 2006
- Babel, González Iñarritu A. 2006
- Cometas en el cielo, Marc Forster. 2007
- Los olvidados, Luis Buñuel. 1950
- ◆ La noche de los lápices, Héctor Olivera. 1986



▶ Películas específicas de drogas:

- Diario de un Revelde, Kalvert, S. 1995
- El pico 2, De la Iglesia E. 1984
- Transpoiting, Boyle D.
- Kids. Clark, L.



• Documentales

- Chosen Few, Boy Wonder, 2006. Este documental nos muestra los orígenes del reggaetón y sus pioneras bandas.
- Style Wars, (Guerra de Estilos en español). Tony Silver y Henry Chalfont. 1983 Es un famoso documental de graffiti y de cultura hip hop en general. Representa al movimiento que estaba surgiendo en los barrios como el Bronx al margen de la sociedad y la cultura dominante; algo rompedor, la expresión plástica del hip hop.





2. PERSONAS ADULTAS: DESIGUALDAD Y DESPROTECCIÓN

La creciente desigualdad y la consolidación de la mal llamada "crisis" como una parte más de nuestra realidad ha provocado que cada vez más personas y familias se encuentren en situaciones de fuerte precariedad e indefensión. La individualización y aislamiento creciente, unido al desmantelamiento del Estado de Bienestar ha hecho que muchas personas se encuentren en complicadas situaciones en las que no ven salida, llegando incluso a cronificarse.



Creemos que la mejor forma de combatir la indefensión es desde el círculo más cercano, sin embargo, como no siempre es posible o suficiente a continuación mostramos los siguientes recursos:

• ¿Que son los Servicios Sociales de Base?

El **Servicio Social de Base** es la puerta de entrada a todos/as las personas, el vínculo más cercano entre ciudadanos/as y la administración y sus recursos. Se encuentran en todos los ayuntamientos de la mancomunidad. La intervención y orientación siempre desde un enfoque de inclusión e integración social.

o Desde los Servicios Sociales del Valle del Ambroz nos informan de los siguientes recursos a los que se puede acceder hablando con tu Trabajadora Social de referencia que te informará sobre:

Renta Básica

Asistencia Jurídica Gratuita

Banco de Alimentos

Plan de empleo social en cada municipio de la Mancomunidad

Ayudas al alquiler vivienda

Familia Numerosa

Carnet Jovén

Tarjeta Transporte

Acogimiento Familiar

Adopciones

Discapacidad

Vacaciones para mujeres con cargas familiares

Dependencia

Ayuda a Domicilio

Campamentos de Verano

Becas

Ayudas de Suministros vitales

Y otros recursos.

Así mismo a través de este servicio o directamente a petición de las personas, la Mancomunidad ofrece los siguientes Programas de atención especializada:

- **a. Programa de Infancia y Familia** (psicóloga y educadora social) que apoyan a familias en situación de vulnerabilidad.
- **b.** Unidad de Igualdad. Sensibilización en áreas de mujer
- **c. Oficina de Atención a mujeres víctimas de violencia de género** (convenio con Ayuntamiento de Hervás)



Otros Programas en la comarca.

Asociación voluntarios

Centros de mayores (en Aldeanueva, Hervás y Casas del Monte)

Residencia Juvenil

Asociación de Alzehimer (Centro de Día en Hervás)

Asociación Fibromialgia

Asociaciones de Mujeres, Pensionistas y AMPAS en toda la comarca.

Laboral.

El actual contexto social, político, legislativo y económico sitúa a l@s trabajador@s en una preocupante situación de vulnerabilidad e indefensión. Muchos son los casos en los que el empresario amparándose en la premisa del "máximo benéfico al mínimo coste" y las altas tasas de paro, abusa de sus trabajadores. Nos referimos a las jornadas laborales "interminables" y las horas extras no reconocidas, a la sucesión de pequeños contratos que te excluyen de beneficios y derechos, al no dar de alta, no reconocer o pagar vacaciones, etc. Seguro que tod@s conocemos empresas y negocios que en nuestros pueblos funcionan así. Es por ello que animamos a denunciar y combatir estas situaciones.

Ya sea a través de un sindicalismo eficiente y combativo, o la organización por afinidad.

En el Caso de no estar dado de alta, tanto tú como un tercero cercano puede presentar una denuncia, que no tendrá perjuicio alguno para el/la trabajador/a. La denuncia se presenta a la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. En internet encontraréis toda la información:

www.empleo.gob.es http://www.citapreviainem.es/ http://laboro-spain.blogspot.com.es/

o Actyva S. Coop: Una comunidad dinamizando la economía local: producción hortelana, artesanía alimentaria, innovación social y educativa, salud y beneficios ambientales.

http://www.cooperactyva.org

• Sistema de protección del menor.

o Marea turquesa: Grupos de madres y padres se han unido para denunciar la retirada de sus hij@s por parte de la Administración y el negocio que ello genera. La Marea Turquesa ha empezado a salir a la calle los primeros domingos de cada mes para visibilizar su lucha. En el poco tiempo que lleva, ya ha conseguido algunos logros, como parar alguna preadopción o la devolución de visitas.

www.mareaturquesa.com



o Madres contra la droga. Colectivo del madrileño barrio de Vallecas que durante décadas se ha organizado, al amparo de la parroquia de san Carlos Borromeo, para denunciar la represión y la muerte de sus hijos en los barrios marginalizados de la capital. Más que un recurso, se puede considerar un ejemplo de historia aún viva de resistencia y dignidad.

Vivienda

o Unidad Anti-desahucios: en el Valle del Ambroz, situada en las Escuelas Viejas de Hervás. Puedes acceder a ella a través de los Serv. Soc de Base o llamando al 924 09 06 16 // 924 38 87 16

o PAH (Plataforma de Afectados por la Hipoteca- Extremadura).

Badajoz- (610 27 07 49) // pahbadajoz@gmail.com

http://afectadoshipotecabadajoz.wordpress.com/

Cáceres- (629 41 59 15)// pahcaceres@gmail.com

o Pan, trabajo, techo y dignidad: Campamento Dignidad Extremadura es un movimiento social que agrupa a personas paradas, gentes de los barrios más machacados, jóvenes sin futuro, hombres y mujeres de clase obrera, que demandan trabajo digno, renta básica, educación, sanidad, servicios públicos, el fin de los desahucios...etc.

Seguir en

o FACUA-Consumidores en Acción es una organización no gubernamental, sin ánimo de lucro, dedicada desde sus orígenes, en 1981, a la defensa de los derechos de l@s consumidores/as.

https://www.facua.org

Información: 954 90 90 90 - 688 954 954 Email: consumidoresenaccion@facua.org

Apoyo JURÍDICO: 954 90 90 90 - 688 954 954

juridico@facua.org

•Multas, cárcel y represión.

o Asistencia legal gratuita

Para aquellas personas que no dispongan de recursos, existe el "turno de oficio".

Contacta con ell@s a través del/la Trabajador/a Social de tu pueblo o el Servicio de Orientación Jurídica del Colegio de Abogados de Cáceres 927 24 51 84

http://www.icac.es/index.php/justicia-gratuita



o No Somos Delito: "Somos personas que sueñan con una sociedad solidaria, empática, consciente, activa y fuerte. Somos tus vecinos y vecinas." Plataforma contra la reforma del Código Penal, la Ley de seguridad ciudadana y la Ley de seguridad privada.

Información y apoyo para recurrir multas:

http://nosomosdelito.net



• Peliculas/Cortometrajes

- ◆ 1984, George Orwell. 1949
- El acorazado Potemkin, Serguéi M. Eisenstein. 1939
- El Gran dictador, Charles Chaplin. 1976
- ◆ Tierra y libertad, Ken Loach. 1995
- ◆ Hacia rutas salvajes, Sean Penn. 2008
- ◆ Las uvas de la ira, John Ford. 1940
- ◆ Malcom X, Spike Lee. 1992
- John Q, Nick Cassavetes. 2002
- ◆ Un lugar en el mundo, Adolfo Aristarain. 1992
- El ladrón de bicicletas, Vitorio de Sica. 1950
- ◆ Los santos inocentes, Mario Camus. 1984
- Dos días, una noche, Jean-Pierre Dardenne, Luc Dardenne. 2014.
- La huelga de los locos, Mariana Arruti. 2002
- Y también la lluvia, Icíar Bollaín. 2010
- ◆ Diamante de sangre, Edward Zwick. 2006
- ◆ Hotel Rwanda, Terry George. 2005
- ◆ Radio Favela, Helvécio Ratton. 2002
- ◆ Slumdog Millionaire, Danny Boyle. 2009
- Las Tortugas también vuelan, Bahman Ghobadi. 2005
- ◆ Paradise now, Hany Abu-Assad. 2005
- Los lunes al sol. León de Aranoa, F. 2002
- Amistad, 1997, Steven Spielberg, sobre el tráfico de esclavos.
- El expreso de medianoche, Alan Parker. 1978 (El trato en las cárceles turcas.)
- Garage Olimpo, Marco Bechis. 1999 (Torturas en la represión argentina.)
- La historia oficial, Luis Puenzo. 1985 (Sobre niños desaparecidos en Argentina.)
- La milla verde, Frank Darabont. 1999 (El trato en el corredor de la muerte, en Estados Unidos.)
- ◆ La vendedora de rosas, Víctor Gaviria. 1998 (Sobre la vida de los niños de la calle en Colombia.)
- ◆ Welcome to Sarajevo, Michael Winter Bottom. 1997 (Odio racial en Los Balcanes.)
- ◆ Flores de otro mundo, de Iciar Bollain. 1999 (La acogida de trabajadoras emigrantes en un pueblo español.)



• Documentales

- ◆ La Educación Prohibida, Germán Doin. 2012
- Españistán (La burbuja inmobiliaria), Aleix Saló. 2011
- Comprar, tirar, comprar, Cosima Dannoritzer, Steve Michelson. 2010
- La doctina del Shock, Michael Winterbottom, Mat Whitecross. 2009
- ◆ Food Inc, Robert Kenner. 2008
- ◆ La historia de las cosas, Louis Fox. 2007
- ◆ La pesadilla de Darwin, Hubert Sauper. 2005
- The Corporation, Mark Achbar, Jennifer Abbott. 2004
- ◆ La huelga de los locos, Mariana Arruti. 2002
- ◆ La Isla de las flores, Jorge Furtado. 1989



3. MUJER

En este apartado hablaremos, por lo que nos atañe, de las **mujeres rurales**, uno de los colectivos históricamente estigmatizados por su doble condición, mujer-rural. **Un colectivo olvidado dentro de las teorías feministas**, hasta hace unos años; que el **feminismo**

rural va creando su propio discurso, su propia forma de hacer feminismo. En nuestro contexto rural no encontramos con que el mundo de los cuidados sigue perteneciendo a las mujeres, en todos sus roles de madres, abuelas, hermanas, hijas, sobrinas, etc. Muchas de ellas, suman a esto su vida laboral, en una gran parte de los casos un trabajo de servicios y/o cuidados. Pocas son las otras opciones a las que pueden optar las mujeres jóvenes que comienzan a incorporarse a la vida laboral, eso o emigrar.

Por otro lado, las pocas ofertas de empleo asalariado y la precariedad laboral son cuestiones que afectan a las mujeres del valle.

En esta guía os plasmamos diferentes recursos sobre diferente temática feminista. Así como algún proyecto que han sacado adelante mujeres rurales, como recuperación de oficios tradicionales, compartir saberes, de soberanía alimentaria, cooperativismo.





• Ruralidad y empoderamiento.

o Recuperación oficios tradicionales, "Proyecto Laneras": Laneras (DehesaLana y Merineando) tiene como objetivo devolver la lana a nuestros hogares para revitalizar lazos sociales y fomentar una ganadería respetuosa con el medio ambiente. Además de promover el uso de fibras naturales y la recuperación de saberes ancestrales en la producción de útiles domésticos, complementos y vestido que pudieran dar lugar a oportunidades de autoempleo.

http://www.bbbfarming.net/bbbfarmer/dehesalana

Actualmente se encuentran en La Casa (Antigua Casa de los Títeres) HERVAS o Soberanía alimentaria En este enlace encontrarás multitud de artículos sobre soberanía alimentaria y mujer.

http://www.soberaniaalimentaria.info/

o Autoempleo y cooperativismo: Juntas Emprendemos es un programa de formación y acompañamiento para promover las capacidades emprendedoras de mujeres en situación de vulnerabilidad, y que pone el acento en fomento del emprendimiento social y/o colectivo.

http://www.juntasemprendemos.net

· Feminicidios.

Feminicidio.net es un portal de información y periodismo de datos con perspectiva de género que se nutre de la elaboración de reportajes, entrevistas, artículos, investigaciones especiales e informes sobre feminicidio y violencia de género en España e Iberoamérica

Mujer y Salud.

Mujer, salud y asistencia. Dedicada al cuidado integral de la mujer en sus ciclos vitales con ayuda de terapias manuales, mtch, acompañamiento...





- Ginecología autogestiva autoconomicimiento: Un espacio en donde conocer y celebrar los diversos ciclos a través de los cuales fluye la vida.

http://mujerciclica.com

Cuerpo, ginecología autogestiva, salud, desde una mirada feminista, crítica, colaborativa e informada.

www.vulvasapiens.net

Pedagogía Menstrual (CuntWriting | Coñoescritura)

https://erikairusta.com/diario-de-un-cuerpo/ www.elcaminorubi.com



- Mujer, salud y asistencia. Dedicada al cuidado integral de la mujer en sus ciclos vitales con ayuda de terapias manuales, mtch, acompañamiento. https://musaasistencia.wixsite.com/mujersalud
- Estudio sobre el cervix. Recursos didácticos sobre ciclos salud reproductiva. www.beatifulcervix.com
- Formación

http://formacionterramater.es/ www.aegiformacion.es

- Lactancia

www.plataformalactanciainformada.com

- Embarazo. Asociación Formada por usuarios y profesionales que pretenden mejorar las condiciones de atención a madres e hij@s durante el embarazo, parto y posparto.

www.elpartoesnuestro.es

- Profesionales Ginecología y Obstetricia Extremadura

http://miriamginecologia.com/blog-mujer-al-dia

• Asociaciones/ Contactos de interés 🖾 🕻 @







• Servicios Centrales del Instituto de la Mujer de Extremadura C/ Adriano, 4

06800 - Mérida / Email: dgral.imex@juntaex.es

Tlfno.: 924 00 74 00 // Fax: 924 00 74 01

Teléfono de atención a las víctimas de violencia de género - 016 Centro de atención de urgencias y emergencias - 112 Punto de atención psicológica Valle del Ambroz. (PAP Hervás)

C.S. Hervás. C/ El Prado, s/n Tlf.: 927 47 32 91 Email: paphervas@gobex.es

• Fundación Mujeres es una organización no gubernamental sin ánimo de lucro desde la que trabajamos en la puesta en marcha de proyectos de intervención, en los diferentes ámbitos de la participación social, política, económica y cultural, con el objetivo de lograr que la igualdad de oportunidades sea real y efectiva.

TF: +34 927 629 194 // http://www.fundacionmujeres.es Email: extremadura@fundacionmujeres.es



- ◆ http://www.feministas.org/ La Federación de Organizaciones Feministas del Estado Español (La Coordinadora Feminista), es una red de grupos de mujeres que funciona de forma asamblearia y abierta a los distintos grupos feministas, donde intercambiamos experiencias, debates y actividades que sobre los distintos temas realizamos los grupos que participamos en ella.
- http://www.faktorialila.com Espacio de aprendizaje, creación y acción feminista. Queremos aprender, desaprender y experimentar para construir otro mundo en el que las mujeres seamos libres para ser como queramos ser, sin estar sometidas a los mandatos de la desigualdad, la belleza imposible obligatoria y el amor "como dios manda". Organizamos talleres sobre las formas en que podemos combatir la subordinación de las mujeres, desde el empoderamiento individual y la organización colectiva de mujeres y hombres.



• PELICULAS

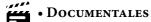
- ◆ La fuente de las mujeres, Radu Mihaileanu. 2011
- ◆ La bicicleta verde, Haifaa Al-Mansour. 2012
- Sin amo, sin dios y sin patrón, Laura Mañá. 2010
- ◆ Las sufragistas, Sarah Gavron. 2015
- ◆ Pan y rosas, Loach, K. 2000
- 10 años y divorciada, Khadija Al-Salami. 2014
- ◆ Mustang, belleza salvaje, Deniz Gamze Ergüven. 2015
- Criadas y señoras, Tate Taylor. 2011
- Libertarias, Vicente Aranda, 1996
- Princesas, León de Aranoa, F. 2005
- En tierra de hombres, Niki Caro. 2005
- Mooladé, Ousmane Sembène, 2004
- Las mujeres de verdad tienen curvas, Patricia Cardoso. 2002
- ◆ Agua con sal, Pedro Pérez Rosado. 2005



Cortometrajes

- El orden de las Cosas, José Esteban Alenda, César Esteban Alenda. 2010
- A golpe de tacón, Amanda Castro. 2007
- Querido papá, me van a llamar perra
- Un mundo donde los hombres son mujeres





- Boko Haram, una guerra contra ellas, Judith Prat. 2015
- ◆ Boxing for freedom (Boxeando por la libertad) Silvia Venegas, Juan Antonio Moreno. 2015
- Mujeres nunca vistas,
- Clandestina (Libre en youtube) Dominique Mollard.
- M.I.A.U Movimiento Insurrecto por la autonomía de una misma
- En retaguardia. Marta Vergonyós. 2006
- ◆ La Luna en ti, Diana Fabiánová. 2009
- Yes we fuck. Antonio Centeno, Raúl de la Morena. 2015
- ◆ Loba film, Catherine Béchard.
- ◆ Interrupción voluntaria del embarazo https://www.todoaborto.com/blog







4. PERSONAS MIGRANTES

Extremadura ha sido y es una tierra de migrantes, las personas siempre hemos viajado por motivos diferentes lo cual no ha de suponer problema alguno. **Migrar** no solo es un derecho, sino que es **necesario** y **enriquecedor**. Podemos considerar a las personas migrantes como uno de los colectivos más maltratados por la vulneración habitual de sus derechos y dignidad.

No concebimos la ilegalización de las personas.

Consideramos a la mayor parte de las instituciones responsables indirectas, cuando no directas, del racismo latente en la sociedad. A través de la criminalización y estigmatización de los flujos migratorios se crea en el imaginario colectivo la existencia de un grupo de **ciudadanos de segundo orden** por motivos étnicos y de procedencia.

Estos recursos pretenden ser una pequeña ayuda a todas las personas que desobedeciendo las fronteras, han llegado a esta bella región -también suya- para reclamar su derecho a vivir y tener derechos. Debido a la movilidad de este colectivo creemos necesario ampliar la guía de recursos más allá de la zona norte de Cáceres.





• Asesoramiento jurídico.

o Oficina de Asesoramiento a Inmigrantes de ADHEX: Asesoría jurídica para información en materia de Extranjería, y una Asesoría social para todo lo relacionado con ayudas económicas, sociales, becas de estudios, AISES, etc.

Todos los servicios son Gratuitos. Cáceres. 927629370

Además de asesoramiento jurídico para casos de racismo y xenofobia.

http://centroderechoshumanos.com/areas-de-trabajo/inmigracion/

o Oficina de Asesoramiento Jurídico a inmigrantes Equidad Global. Asesoría jurídica para información en materia de Extranjería. José Manuel López Hernández.

606371770 // Correo: equidadglobal@icam.es

o Accem se proyecta como una entidad especializada en el trabajo vinculado al derecho de asilo y las migraciones.

Calle Argentina, 1, 10001 Cáceres, Cáceres, 927 20 90 79

http://redfugiados.com/recurso/accem-caceres/

o Información sobre trámites de extranjería e inmigración para las personas migrantes en España.

http://www.migrarconderechos.es/

http://www.intermigra.info/

https://blogextranjeriaprogestion.org/

http://www.parainmigrantes.info/

En la misma web puedes encontrar información sobre la cobertura sanitaria en Extremadura.

http://www.parainmigrantes.info

• Atención sanitaria

o Cáritas Plasencia asegura la atención sanitaria a las personas inmigrantes. Para acogerse a este servicio acudir a:

Centro de Acogida Temporal (CAT)

C/ Fabián de Monroy, 2 – 10600 Plasencia (CC) Tlf 927 420 448 –accionsocial@caritasplasencia.org

http://www.caritasplasencia.org/w/contacto/



• Asociaciones/ Contactos de interés 🖾 🕻 @







• Agencia de Cooperación Extremeña (AEXCID) en este enlace puedes encontrar información de todas las ONGDs que se encuentran en Extremadura.

http://www.gobex.es/aexcid/27

Asociaciones de personas inmigrantes en Cáceres:

http://participacion.ayto-caceres.es/asociaciones/asociacion/listado/90

• Voluntariado e inmigración- entidades sin ánimo de lucro que trabajan en este ámbito en extremadura

http://www.volured.com

Comité extremeño contra el racismo y la xenofobia.

http://juventudextremadura.gobex.es

En Madrid:

• CEAR. Comisión Española de Ayuda al Refugiado.

https://www.cear.es/

• Fundación Raíces: Asesoría jurídica, apoyo y acompañamiento personal.

Contacto//Atención general 91 388 30 76

Asesoría jurídica 91 388 27 70

http://www.fundacionraices.org/

• Pueblos Unidos: Intervención social y comunitaria.

http://pueblosunidos.org/

Información gubernamental.

• En la web del ministerio de empleo y Seguridad Social puedes encontrar información en materia de inmigración como Protección internacional y asilo, oficinas e extranjería, modelos de solicitud.

http://www.empleo.gob.es

• Información sobre trámites y procedimientos:

http://extranjeros.empleo.gob.es



» CAMPAÑAS

• Campaña por el cierre de los centros de internamiento de extranjeros

https://ciesno.wordpress.com/

• Nada vale si hay un niño en la calle- Harraga- Proyecto socioeducativo de acompañamiento a menores migrantes no acompañados desde la perspectiva comunitaria.

https://harragamelilla.wordpress.com/

• Ningún ser humano es ilegal.

http://ningunserhumanoesilegal.blogspot.com.es/

Historias de Hombres y Mujeres que cruzaron fronteras.

https://dialogosmigrantes.wordpress.com/itinerario-migrante/



• Peliculas/Cortometrajes

- 14 kilómetros, Gerardo Olivares. 2007
- ◆ Pan y rosas. Ken Loach. 2000
- Dheepan, Jacques Audiard. 2015
- Sin nombre, Cary Fukunaga. 2009
- Crash, Paul Haggis. 2004
- Gran Torino, Clint Eastwood. 2008
- Un franco, 14 pesetas. Carlos Iglesias. 2006
- * Babel, Alejandro González Iñárritu. 2006
- 7 Soles, Pedro Ultreras. 2008
- Frontera sur, Gerardo Herrero. 1998
- Las cartas de Alou, de Montxo Armendáriz. 1990
- Bwana, de Imanol Uribe, 1995
- Saïd Saïd, de Llorenç Soler. 1998
- El sudor de los ruiseñores, Juan Manuel Cotelo. 1998
- Chus Gutiérrez, Retorno a Hansala, 2008



• Documentales

- ◆ Las lagrimas de africa, Amparo Climent. 2016
- ◆ La puerta azul, Alicia Medina. 2015
- ◆ El tren de la memoria, Marta Rivas y Ana Pérez. 2006
- Gurumbé, canciones de tu memoria negra, Miguel Ángel Rosales. 2017
- ◆ El Baobab de piedra, Marco Potyomkin. 2011
- No vale, J. Fornietes y S. Martín. 2017



5. LGTBIQ+

LGTBIQ+ es como se designa a todas las personas que pertenecen al colectivo formado por lesbianas, gays, transgénero, bisexuales, intersexuales, queers, sin olvidar a cualquier otra identendidad periférica a través de +.

"Existen dos ejes claves en el desarrollo de la identidad del ser humano: su orientación sexual y su identidad y expresión de género, cuya principal característica es su diversidad. Cada persona tiene derecho a elegir libremente a quien amar, así como a sentirse hombre o mujer, e incluso no identificarse rígidamente con ninguna de estas dos categorías sociales en las que nuestra cultura a lo largo de los siglos nos ha socializado.

No es nuestro sexo biológico ni nuestra corporeidad física lo que define en exclusiva quienes somos. Ser lesbiana, gay, bisexual o trans son opciones de vida que deben desarrollarse con absoluta libertad y autonomía, sin que puedan constituir un motivo de discriminación."

Alfonso Suárez Pecero. Fundación Triangulo



• Orientaciones e Identidades:

■ Lesbiana: Atracción física, y/o emocional sentida por una mujer, hacia otras mujeres. (Homonorma femenina).

b. Gay: Atracción física y/o emocional sentido por un hombre, hacia otros hombres. (Homonorma masculina).

■ Bisexual: Atracción física y/o emocional sentida por una persona hacia

otra del mismo sexo y/o del sexo opuesto.

- Transexual: Persona no solo con identidad transgénero (personas que adoptan el roll de su sexo opuesto) sino que también se describe como miembro del sexo opuesto.
- Transgénero: Identidad conflictiva con su género biológico. Tratamientos hormonales e intervenciones quirúrgicas son llevados a cabo por expertos para terminar con dicho conflicto y conseguir una plena satisfacción personal.
- Travesti: (Doble identidad, una con un género masculino y otra con un género femenino). Persona que disfruta vistiéndose con la ropa de su sexo opuesto.



- Intersexual: Persona que poseen ambos sexos. Los derechos de estas personas son violados cuando en el nacimiento se asigna un sexo que no les identifica
- Queer: Minorías sexuales no heterosexuales, fuera de la heteronorma. Posición crítica atenta a los procesos de exclusión y marginación que genera toda ficción identitaria.
- Asexual: Persona que no siente atracción sexual.
- Cisexual: (Heteronorma) Identidad sexual acorde con los papeles sociales.
- **Sexo fluido:** Identidad sexual que rota de genero según el contexto social o personal.
- Demisexual: Orientación sexual basada en conexiones emocionales con otra persona.



- Polisexual: Orientación sexual que consiste en la atracción física y/o emocional de diversos géneros sin discriminar entre ellos. (Se diferencia de la bisexualidad en que niegan la condición binaria tradicional).
- Pansexualidad: Orientación sexual basada en la atracción no estética, sino en otros aspectos que generan interés.
- Antrosexual: Personas que desconocen su orientación sexual.
- Androgina: Persona no reflejada ni masculino ni femenino, sino posee características físicas de ambas y ambiguas.
- Heterosexual: (Heteronorma) Orientación sexual predominante, (y en muchos países también obligatoria). Atracción por el sexo opuesto. Necesario para la supervivencia del heteropatriarcado.
- Bollera: Identidad sexual que muestra su afecto a través de formas feministas, fuera de una lógica heterosexual y politizando el término lesbiana.
- Marika: Identidad sexual transfeminista contraria a la homonorma, fuera de la lógica heterosexual y politización del termino gay.

Existen identidades periféricas no conocidas, otras en constante evolución, y es que "existen tantos gustos como colores".

Los colectivos LGTBIQ+, son una herramienta que permite la coordinación y la ejecución de diferentes acciones que defienden la integridad de las personas LGTBIQ+, son una fuente de conocimiento, y una estrategia de agitación política.

• Asociaciones/ Contactos de interés 🖾 🕻 @







• Fundación Triángulo Extremadura: asesoramiento y apoyo a personas LGBT, información sobre infecciones de transmisión sexual, prueba rápida VIH, talleres de diversidad afectivo-sexual y prevención VIH, grupos de apoyo a personas trans y familias LGBT, cooperación internacional al desarrollo, festival FanCineGay, Los Palomos. Badajoz, Cáceres, Mérida;

http://www.fundaciontriangulo.org/sedes/sede-extremadura

• Extremadura Entiende: asesoramiento, formación, información y apoyo a mujeres lesbianas, transexuales y bisexuales.

http://www.extremaduraentiende.org/

Colectivos:

- Bujarra (Oviedo)
- ◆ COGAM (Madrid)
- ◆ Intifada Marika: (Bilbao)



▶ Material Didácticos

• Libros

- José Ignacio Pichardo Galán (coord.), Abrazar la diversidad: propuestas para una educación libre de acoso homofóbico y transfóbico, Madrid, Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades, 2015
- Chicas y chicos. Identidad y cuerpo, Chrysallis Euskal Herria, 2016
- Manifiestos gays, lesbianos y queers, testimonios de una lucha 1964-1994. Rafael M. Méridaliménez, Ed. Icaria.
- Testo Yonki. Beatriz Preciado. Espasa Calpe. 2008.
- Cristianismo, tolerancia social y homosexualidad. John Boswel.

Diversidad sexual

| LIBROS

- Jesús Murillo y Hugo Alonso, Guía de Jóvenes LGBTI, Fundación Triángulo Extremadura, 2015
- Manifiesto contra-sexual, Prácticas subversivas de identidad sexual, Beatriz Preciado, Ed. Opera Prima 2002.
- Mariconadas. Javier Saez y Eduardo Nabal. 2002.
- Sexualidades Transgresoras, una antología de estudios queer. Rafael M. Mérida Jiménez. Ed. Icaria 2002.



Cortometrajes

* Todo saldrá bien pingüino, Miguel Bosch. 2016

▶ Transexualidad



Documental

◆ El sexo sentido, Manuel Armán, 2014



• Acción Travesti Callejera Revolucionaria, supervivencia, revuelta y lucha queer antagonista, Sylvia Ribera y Marsha P Johnson, Ed. Imperdibles, 2005

Diversidad familiar



◆Laura tiene dos mamás, Yolanda Fitó, Barcelona, Bellaterra, 2015



▶ Derechos Humanos LGBTI



• Películas

• Milk, Gus Van Sant. 2008



• DOCUMENTAL

• Mario De La Torre, *La primavera Rosa*, serie global y multiplataforma que recoge la pluralidad geográfica y temática de los problemas de la comunidad LGBT en el mundo. Documentales sobre Túnez (2014), Rusia (2015), México (2016). Próximamente Brasil.

▶ Filosofía



| LIBROS

- ◆ Por el culo, políticas anales. Javier Saez y Sejo Carrascosa. Ed. Triangulín. 2011
- Lenguaje, poder e identidad. Judhit Butler, Ed. Sintesis. 2004
- *El Género en disputa*. El feminismo y la subversión de la identidad. Judhit Butler, Ed. Paidós. 2008.
- Transfeminismos, epístemes, fricciones y flujos. Ed. Txalaparta. 2014
- Devenir Perra. Itziar Ziga. Ed. Melusina. 2009.
- ◆ *Historia de la sexualidad I. La voluntad de Saber*. Michel Fouacult. Ed. Siglo veintiuno. 1991.
- ◆ *Historia de la sexualidad II. El uso de los placeres*. Michel Foucault. Ed. Siglo veintiuno. 1991.
- ◆ *Historia de la sexualidad III. La inquientud de sí*. Michel Foucault. Ed. Siglo veintiuno 1991.
- Teoría King Kong. Traducción de Beatriz Preciado. Ed. UHF
- ◆ *El eje del mal es heterosexual*. Carmen Romero Bachiller, Silvia García Dauder y Carlos Bargueiras Martínez. Traficantes de sueños, movimiento. 2005.

⊳ Fagzine:

◆ *A revolta dxs caracois*. Revista de pensamiento queer y anormal. FAGZINE-Jauría, Publicación Transfeminista por la liberación Animal.



Películas

- ◆ 24/82 egun
- Boys don't cry
- Chupan Chupai
- ◆ Circumstance
- Desayuno en Plutón
- ◆ Deti-404/Children-404/Niños-404



- ◆ Drei (Three)
- Fake Orgasm
- Happy Together (Wong Kar-Wai)
- Harvey Milk
- Hedwig and the angry inch
- Las aventuras de Priscilla, la reina del desierto
- Las horas
- ◆ Myra Breckinridge
- Oriented:
- Orlando
- Paris is burning
- Party Monster, Club Kidz
- ◆ Pink Narcissus
- Pride
- Raspberry Reich
- Rent
- Romeos
- Sebastiane
- ◆ Shortbus
- ◆ ¿Sueño gay?
- ◆ Tangerine
- ◆ Taxi Zum Klo
- The Rocky Horror Picture Show
- ◆ Tomboy
- Un hombre soltero
- Vestida de azul
- Weekend



6. MATERIAL DIGITAL

En este apartado citamos algunas de las propuestas alternativas de comunicación que han ido surgiendo en los últimos años y que se alejan del modelo tradicional de comunicación.

Proyectos que apuestan por la libertad de expresión y el derecho a la información.

"Si no estais prevenidos ante los medios de comunicación, os harán amar al opresor y odiar al oprimido"

Malcom X





• Nuevas tecnologías.

Creemos que este fenómeno plenamente asentado en nuestras vidas ha provocado numerosos cambios en nuestra forma de relacionarnos o en la propia percepción que tenemos de la realidad; pero también permite nuevas formas de organización, difusión y denuncia mucho más globales y horizontales. A continuación, queremos mostrar alguno de los muchos ejemplos que existen.

o Comunicación online:

- Publicaciones escritas:
 - > Revista 5W, crónicas de larga distancia. Este proyecto supone una nueva manera de hacer periodismo, sin agencias ni publicidad, financiado por sus lectores.

Ellos mismos se definen así: "Somos un grupo de periodistas ambulantes con ganas de pensar, escribir y fotografiar. Lo que está lejos siempre fue una obsesión que dominaba nuestras conversaciones. ¿Cómo acercarlo a la gente?"

Fotografías, radio y crónicas escritas que nos acercan realidades de una forma clara, transparente y muy profesional.

https://www.revista5w.com/

> Pueblos, Revista de Información y Debate. Se presenta como una apuesta por la solidaridad que ofrece una mirada crítica sobre las diferentes realidades sociales, políticas, económicas y culturales del mundo. Se edita desde la ONG extremeña Paz con Dignidad tanto en formato escrito como digital.

http://www.revistapueblos.org/

➤ Pikara Magazine propone un periodismo de calidad, con perspectiva de género, protagonizado por personas e historias que rara vez aparecen en los medios. Tratamos todos los temas sociales y culturales que te interesan con un enfoque distinto: incisivo, inclusivo, comprometido, transgresor y disfrutón.

http://www.pikaramagazine.com

> Saltamos.net El primer gran medio financiado por la gente. Más de veinte medios se unen para poner la comunicación patas arriba.

http://saltamos.net



▶Biblioteca Digital Mundial

Reúne mapas, textos, fotos, grabaciones y películas de todos los tiempos y explica en siete idiomas las joyas y reliquias culturales de todas las bibliotecas del planeta.

https://www.wdl.org/es/

- Radio: Hay multitud de emisoras piratas y de radios libres que emiten por internet con programas muy interesantes que escapan de la censura de los grandes lobbies de la "des-información". Aplicaciones como IVOX permiten escuchar y descargar programas.

> Directorio actualizado de Radios Libres del estado español

http://www.alasbarricadas.org/noticias/node/4344

> Mudalmundo radio. Es un espacio en Radio Comarca de Alburquerque para agitar conciencias y dar a conocer otras formas de hacer las cosas, otras realidades, otros enfoques de lo que nos rodea, y que realizamos con el apoyo de la Agencia Extremeña de Cooperación.

http://www.nodo50.org

➤ Los Sonidos de mi Barrio. Programa de Radio Enlace (107.5 FM) y la Fundación Raíces, un espacio donde l@s chaval@s hablan y son escuchad@s.

http://lossonidosdemibarrio.blogspot.com.es/

➤ Carne Cruda. Íntegramente financiada por los oyentes, es el ejemplo más conocido y con mayor difusión

http://www.eldiario.es/carnecruda

➤ Sangre Fucsia. "Somos la víscera, el puñetazo, la hemorragia." Fanzine sonoro de @AgorasolRadio en directo cada viernes de 20 a 21h. y ahora también en Pikara.

http://www.pikaramagazine.com/author/sangre-fucsia/

> Radio Garden (Radios Online de todo el mundo). En este link aparece un globo terráqueo como el de Google Earth con infinidad de puntos verdes. Cada punto es una estación de radio local.

http://radio.garden/live/



o Adicción al móvil y herramientas para hacer frente a la hiperconexión.



Es muy posible que tod@s hayamos escuchado multitud de frases como: "Internet sirve para todo, hay que acostumbrarse a utilizarlo porque así será el futuro". Si bien hay una parte de verdad en ellas, el mundo virtual no está exento de peligros y la hiperconexión actual requiere de un esfuerzo de equilibrio.

Las nuevas tecnologías al contrario de lo que a menudo se afirma, no son una tecnología neutra. Desde su fabricación hasta su puesta en funcionamiento hay un gran número de empresas multinacionales que se benefician y lucran de ello. A menudo

con escaso respeto por el medioambiente y los

Derechos Humanos. El uso de esta herramienta ha de ser racional y equilibrado; puede ayudar en nuestro día a día, facilitar el contacto con personas que se encuentran lejos e incluso posibilitar movimientos y revueltas sociales y políticas. Sin embargo, es importante mantener la autonomía y la libertad frente a ellas.



A continuación, ofrecemos algunos recursos al respecto.

- Iniciativa en la ciudad de Barcelona que agrupa las diferentes acciones en este sentido y realizan sensibilización ciudadana, generando espacios libres de conexión como forma de equilibrio frente a la situación actual.

http://www.institutinternet.org/es/

- AMUJI: Asociación para la Moderación del Uso Juvenil de Internet: Asesoran y ofrecen pautas para hacer un uso más racional y moderado de los Smartphone y demás aparatos. Se mencionan en el libro "La Gran Adicción" y no disponen de página web. Os animamos a buscarles y contactar con ell@s.



• Libros

- La Gran Adicción: Apagar internet para alcanzar una vida plena.
 Puig Punyet, Enric
- Sal de la Máquina: Sergio Legaz, autor y Miguel Brieva, dibujante Es el análisis más documentado hasta la fecha de las secuelas ocasionadas por el uso compulsivo de los Smartphone

En Internet se encuentran programas de radio y entrevistas a algunos de estos autores y activistas de donde podemos obtener multitud de recursos y pautas para llevar a cabo un proceso de desconexión y uso sostenible de internet.

o Redes:

- Contra-información en la Red

http://info.nodo50.org/

- Red de comunicación antagonista

www.sindominio.net

- Red de lucha sin fronteras

www.idealistas.org





zaleandobarreras@hotmail.com 927031742 // 662927320





ZALEAR SIGNIFICA EN CASTÚO "ROMPER, REMOVER"

www.cooperante.com

Movimiento Extremeño por la PAZ

zaleando

zaleandobarreras@hotmail.com 927031742//662927320





